

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад «Тополек» пгт Славянка Хасанского муниципального округа»

**СОГЛАСОВАНО**

*На педагогическом совете*  
(протокол от 10.09.2025 № 1)



**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий*  
*МБДОУ «Тополек»*  
*пгт Славянка Е.В. Борухина*  
*Приказ № 722/3-а 10.09.2025*

## **План мероприятий**

**по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди воспитанников  
и их родителей на 2025-2026 учебный год**

Цель: Формирование культуры здорового питания всех участников образовательных отношений.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Издание приказов по организации питания на 2025-2026 учебный год	сентябрь	Заведующий
2.	Разработка нормативно-методической документации для организации контроля за питанием обучающихся	сентябрь	Заведующий
3.	Организация питания обучающихся	В течение всего учебного года	Ответственный по питанию
4.	Оформление стендов по организации питания, оформление страницы «Организация питания в ДОУ» на официальном сайте	1 раз в квартал	Ответственный по питанию, Ответственный за сайт
5.	Размещение меню на сайте	ежедневно	Ответственный за сайт
6.	Организация тематических и оперативных проверок по организации питания в ДОУ	В течение учебного года	Заведующий, Ответственный за питание
7.	Контроль за состоянием и функционированием технического оборудования	ежедневно	Зам. заведующего по АХЧ
8.	Контроль бракеражной комиссии за качеством питания обучающихся	ежедневно	Члены бракеражной комиссии
9.	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организации питания	1 раз в квартал	Ответственный по питанию, воспитатели
<b>Мероприятия по пропаганде здорового питания с коллективом</b>			
1.	Проверка знаний СанПиН поваров	сентябрь	Ответственный по питанию
2.	Проведение консультации для работников пищеблока «Соблюдение	Сентябрь, март	Ответственный по питанию

	технологии приготовление пищи- как фактор здорового питания», «Соблюдение правил СанПиН при организации питания в ДОУ»		
3.	Тематические планерки для помощников воспитателя: «Организация процесса питания», «Соблюдение правил СанПиН при организации процесса приема пищи» «Правила сервировки столов для детей разных возрастных категорий»	Октябрь, ноябрь, январь, март, май, июль	Ответственный по питанию
4.	Плановая проверка «Состояние работы по организации питания детей»	февраль	Заведующий
5.	Обучение вновь прибывших сотрудников по программе «Основы здорового питания для дошкольников»	В течение всего учебного года	Ответственный по питанию
6.	Подготовка и издание буклетов, брошюр по вопросам питания	В течение всего учебного года	Воспитатели
<b>Мероприятия по пропаганде здорового питания среди обучающихся</b>			
1.	Проведение цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «все ли полезно, что вкусно?» - «Где живут витамины» - «Правила поведения за столом» - «История разных продуктов» - «Овощи, ягоды и фрукты- полезные продукты» - «Молочные продукты-залог крепких зубов и костей» - «Хлеб- всему голова»	В течение всего учебного года	Воспитатели
2.	Экскурсия детей на пищеблок ДОУ	Сентябрь, март	Воспитатели
3.	Выставка детского творчества из круп «Мы фантазеры»	октябрь	Воспитатели
4.	Посадка овощей в огородах групп и уход за ними	Март, апрель	Воспитатели
5.	Создание уголков дежурных	сентябрь	Воспитатели
6.	Проведение дидактических игр: - «Узнай по вкусу» - Съедобное- несъедобное» - «Покорми малыша полезными продуктами» - «Составь меню на день» Творческие игры:	В течение всего учебного года	Воспитатели

	- «Супермаркет» - «Пекарня» - «Кафе Солнышко»		
7.	Проведение занятий с помощью интерактивной песочницы	октябрь	Ответственный по работе на интерактивном оборудовании
<b><i>Мероприятия по пропаганде здорового питания среди обучающихся</i></b>			
1.	Информирование родителей об ассортименте питания для детей(меню на сегодня)	Ежедневно	Ответственный по питанию, Ответственный за сайт
2.	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	По мере необходимости	Воспитатели, диетсестра
3.	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организации питания	1 раз в квартал	Ответственный по питанию, воспитатели
4.	Организация родительского контроля по осуществлению здорового питания в ДОУ	1 раз в квартал	Члены комиссии родительского контроля